

Муниципальное учреждение дополнительного образования  
«Центр внешкольной работы»  
Пгт. Троицко-Печорск



УТВЕРЖДАЮ:  
директор МУДО «ЦВР»  
пгт. Троицко-Печорск  
Е.С. Квасова

Приказ от 10.09.2024 г. № 147

**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ**  
муниципального учреждения дополнительного образования  
**«ЦЕНТР ВНЕШКОЛЬНОЙ РАБОТЫ»**  
пгт. Троицко-Печорск  
на 2024 – 2025 учебный год

### Пояснительная записка

Согласно Уставу МУДО «Центр внешкольной работы» пгт. Троицко-Печорск расписание занятий объединений составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха детей администрацией учреждения по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей и установленных санитарно-гигиенических норм.

Учебные занятия в МУДО «Центр внешкольной работы» в 2024-2025 учебном году организованы в одну смену и начинаются не ранее одного часа после окончания основных уроков в школе. Между занятиями соблюден перерыв 10 минут.

Количество и продолжительность учебных занятий зависит от возраста обучающихся и направленности творческого объединения. Количество и продолжительность учебных занятий соответствуют Санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам Сан-ПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

- для обучающихся **дошкольного возраста** продолжительность учебной недели 5 дней, учебного занятия – **30 минут**, количество учебных занятий в неделю -2

- для учащихся **1 класса** – **35 минут**, продолжительность учебной недели 5 дней, количество учебных занятий в неделю -2-3

- для обучающихся **8 - 18 лет** продолжительность учебной недели -6 дней, учебного занятия – **45 минут**, количество учебных занятий в неделю 4-6.

Количество занятий по годам обучения зависит от дополнительной образовательной программы:

- 2 часа в неделю, всего 72 часа в год;
- 4 часа в неделю, всего 144 часа в год;
- 5 часов в неделю, всего 180 часов в год;
- 6 часов в неделю, всего 216 часов в год;
- 8 часов в неделю, всего 288 часов в год.

## Расписание занятий педагогов дополнительного образования (основных)

Название программы	Ф.И.О педагога, детское объединение	Место занятий	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВСК
<b>Художественная направленность</b>									
<b>Маленький художник</b>	<b>Гринишена Е.Л.</b> детское объединение «Эскиз»	МУДО «ЦВР» Каб 8	15.00-15.45 15.55-16.40 <b>Группа 2</b>	14.30-15.05 15.15-15.50 <b>Группа 3</b>	15.00-15.45 15.55-16.40 <b>Группа 5</b>	15.00-15.45 15.55-16.40 <b>Группа 2</b>	15.00-15.45-инд.занят. <b>Группа 5</b>  16.00-16.45-инд.занят. <b>Группа 2</b>	10.00-10.45 10.55-11.40 <b>Группа 5</b>  12.00-12.35 12.45-13.25 <b>Группа 3</b>	
<b>Я - художник</b>	<b>Гринишена Е.Л.</b> детское объединение «Эскиз»	МУДО «ЦВР» Каб.8	17.00-17.45 17.55-18.40 <b>Группа 1</b>	16.05-16.55 инд. занят. <b>Группа 4</b>  17.00-17.45 17.55-18.40 <b>Группа 4</b>	17.00-17.45 17.55-18.40 <b>Группа 1</b>	17.00-17.45 17.55-18.40 <b>Группа 4</b>			
<b>Креативное рукоделие</b>	<b>Астрелина Н.В.</b> детское объединение «Феи творчества»	МУДО «ЦВР» Каб. 5	15.00-15.45 15.55-16.40 <b>Группа 1</b> 16.50 – 17.35 <b>Инд.занят.</b> <b>Группа 1</b>		17:00-17:45 17:55 -18:40 <b>Группа 2</b> 16:00-16:45 <b>Инд.занят.</b> <b>Группа 2</b>		15:00-15:45 15:55-16:40 <b>Группа 1</b> 17:00-17:45 17:55-18:40 <b>Группа 2</b>		
<b>Хореография</b>	<b>Шурыгина Е.А.</b> Танцевальный коллектив «Живые камни»	МБОУ ООШ пгт Троицко-Печорск	14.00-14.45 14.55-15.40 <b>Группа 2</b>  15.50 -16.35 16.45-17.30 <b>Группа 4</b>	16.00-16.45 16.55-17.40 <b>Группа 3</b>	16.00-16.45 16.55-17.40 <b>Группа 4</b>	14.00-14.45 14.55-15.40 <b>Группа 2</b> 15.50 -16.35 16.45-17.30 <b>Группа 3</b>	13.30-14.15 14.25-15-15 <b>Группа 3</b> 15.25-16.15 16.25-17.10 <b>Группа</b> 17.20-17.50 18.00-18.30 <b>Группа 1</b>		

<b>Мир хореографии</b>	<b>Третьякова Н.Б.</b> Хореографический коллектив «Арабеск»	МУДО «ЦВР» Каб. 6		16.50-17.35; 17.45-18.30 <b>Группа 1</b>		16.50-17.35; 17.45-18.30 <b>Группа 1</b>			
<b>Танцевальная азбука</b>	<b>Третьякова Н.Б.</b> Хореографический коллектив «Конфетти»	МУДО «ЦВР» Каб. 6	16.20-17.05; 17.15-18.00; 18.10-18.55 <b>Группа 2</b>		16.20-17.05; 17.15-18.00; 18.10-18.55 <b>Группа 2</b>				
<b>Техническая направленность</b>									
<b>Мультипликация</b> 9-13 лет	<b>Третьякова Н.Б.</b> детское объединение «Мульт-класс»	МУДО «ЦВР» Каб. 11		15.00-15.45; 15.55-16.40 <b>Группа 1</b>		15.00-15.45; 15.55-16.40 <b>Группа 1</b>	16.20-17.05; 17.15-18.00 <b>Группа 1</b>		
<b>Мультипликация</b> 8-11 лет	<b>Третьякова Н.Б.</b> детское объединение «Мульт-класс»	МУДО «ЦВР» Каб. 11	14.30-15.15; 15.25-16.10 <b>Группа 2</b>		14.30-15.15; 15.25-16.10 <b>Группа 2</b>		14.30-15.15; 15.25-16.10 <b>Группа 2</b>		

### Расписание занятий педагогов дополнительного образования (совместителей)

Название программы	Ф.И.О педагога, детское объединение	Место занятий	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВСК
<b>Художественная направленность</b>									
<b>Мир народного танца</b>	<b>Ласковенко Л.М.</b> Танцевальный коллектив «Ревеланс»	МБУК «Троицко-Печорский РДК»		16.00-16.45, 16.55-17.40			16.00-16.45, 16.55-17.40		
<b>Театр и дети</b>	<b>Москвичева О.С.</b> «Театр и Ко»	МУДО «ЦВР» Актальный зал, каб. 17				17:00-17:45, 17:55-18:40 <b>Группа 2</b>	17:00-17:45, 17:55-18:40 <b>Группа 2</b>		
<b>Театр юного актера</b>	<b>Москвичева О.С.</b> «Театр и Ко»	МУДО «ЦВР» Актальный зал, каб. 17			17:00-17:45, 17:55-18:40 <b>Группа 1</b>			11:00-11:45, 11:55 -12:40, 12:50-13:35 <b>Группа 1</b>	

<b>Родничок</b>	<b>Марчук А.Р.</b> детское объединение <b>«Родничок»</b>	МОУ «СОШ» пст Якша	17.00-17.30		17.00-17.30				
<b>Хореография</b>	<b>Никулина И.В.</b> детское объединение <b>«Улыбка»</b>	МОУ «ООШ» пст. Нижняя Омра		17.45-18.30				10.00-10.45	
<b>Сценическое творчество</b>	<b>Бажукова Л.П.</b> детское объединение <b>«Сюрприз»</b>	пст. Мыльва	17.30-18.15 18.25-19.10	17.30-18.15 18.25-19.10					
<b>Волшебные краски</b>	<b>Дубчак Н. В.</b> детское объединение <b>«Волшебные краски»</b>	МОУ «СОШ» пст Якша				13.00-13.45			
<b>Социально-гуманитарная направленность</b>									
<b>Школа будущего первоклассника</b>	<b>Шаш А.А.</b> детское объединение <b>«Школа будущего первоклассника»</b>	МУДО «ЦВР» Каб. 17		16.00-16.30 16.40-17.10 <b>Группа 1</b>		16.00-16.30 16.40-17.10 <b>Группа 2</b>			
<b>На встречу букве</b>	<b>Печорская А.С.</b> детское объединение <b>«Звукознайки»</b>	МДОУ «Детский сад №1»		16.00-16.30 16.40-17.10 <b>Группа 1</b>		16.00-16.30 16.40-17.10 <b>Группа 2</b>			
<b>От буквы к слову</b>	<b>Печорская А.С.</b> детское объединение <b>«Звукознайки»</b>	МДОУ «Детский сад №1»	16.00-16.30 16.40-17.10 <b>Группа 1</b>		16.00-16.30 16.40-17.10 <b>Группа 2</b>				
<b>Логоритмика</b>	<b>Печорская А.С.</b> детское объединение <b>«Звукознайки»</b>	МДОУ «Детский сад №1»					16.30-17.00		
<b>Веселый английский</b>	<b>Шебырева В.В.</b> детское объединение <b>«Веселый ан-</b>	МБОУ ООШ пгт Троицко-Печорск	12.30- 13.15 13.25-14.10			12.30- 13.15			

	<b>глийский»</b>								
<b>Школа будущего первоклассника</b>	<b>Шебырева В.В.</b> детское объединение <b>«Школа будущего первоклассника»</b>	МБОУ ООШ пгт Троицко- Печорск	16.00-16.30 16.40-17.10 17.20-17.50 <b>Группа 1</b>			16.00-16.30 16.40-17.10 17.20-17.50 <b>Группа 2</b>			
<b>Математическая шкатулка</b>	<b>Дубчак Н. В.</b> детское объединение <b>«Математическая шкатулка»</b>	МОУ «СОШ» пст Якша						12.10-12.55	
<b>Эрудит</b>	<b>Синицкая Н.Х.</b> детское объединение <b>«Эрудит»</b>	МОУ «СОШ» пст Якша		13.00-13.45		12.10-12.55			
<b>Юные исследователи</b>	<b>Кубатина Л.Е.</b> детское объединение <b>«Юные исследователи»</b>	МОУ «ООШ пст Нижняя Омра»	16.00-16.45		14.00-14.45				
<b>«My English is Perfect»</b>	<b>Козлова Л.Е.</b> детское объединение <b>«My English is Perfect»</b>	МОУ «СОШ» пст Якша		15.00-15.45					
<b>Лего-конструирование</b>	<b>Чеблакова Е.Б.</b> Детское объединение <b>«Лего-конструирование»</b>	МУДО «ЦВР» каб. 10		18:00-18:30 18:40-19:10 <b>Группа 2</b>		18:00-18:30 18:40-19:10 <b>Группа 1</b>			
<b>Естественно-научная направленность</b>									
<b>Натуралист 10-12 лет</b>	<b>Дидушко А. В.</b> детское объединение <b>«Натуралист»</b>	МОУ «СОШ» пст Якша	15:00-15:45 <b>Группа 1</b>			15:00-15:45 <b>Группа 1</b>			
<b>Натуралист 12-14 лет</b>	<b>Дидушко А. В.</b> детское объединение	МОУ «СОШ» пст Якша		16:00-16:45 <b>Группа 2</b>			16:00-16:45 <b>Группа 2</b>		

	«Натуралист»								
<b>Натуралист</b> 15-17 лет	<b>Дидушко А. В.</b> детское объединение «Натуралист»	МОУ «СОШ» пст Якша			14:00-14:45 <b>Группа 3</b>			14:00-14:45 <b>Группа 3</b>	
<b>Техническая направленность</b>									
<b>Основы робототехники</b>	<b>Тиунова Е.А.</b> Детское объединение «Клуб робототехники»	МУДО «ЦВР» пгт. Троицко-Печорск Каб. 14		15.00 – 15.45 15.55 -16.40		15.00 – 15.45 15.55 -16.40			
<b>Робототехника и программирование</b>	<b>Тиунова Е.А.</b> Детское объединение «Клуб робототехники»	МУДО «ЦВР» пгт. Троицко-Печорск Каб. 14	16.00 – 16.45 16.55 – 17.40				16.00 – 16.45 16.55 – 17.40 17.50 – 18.35		
<b>Физкультурно-спортивная направленность</b>									
<b>Спортивные игры</b> <b>11-14 лет</b>	<b>Шахтаров П.А.</b> детское объединение «Спортивные игры»	МБОУ ООШ пгт Троицко-Печорск		14.30 -15.15. 15.25– 16.10 <b>Группа 2</b>		14.30 -15.15. 15.25– 16.10 <b>Группа 2</b>			
<b>Спортивные игры</b> <b>14-17 лет</b>	<b>Шахтаров П.А.</b> детское объединение «Спортивные игры»	МБОУ ООШ пгт Троицко-Печорск		16.30- 17.15 17.25 – 18.10 <b>Группа 1</b>	16.30- 17.15 <b>Группа 1</b>	16.30- 17.15 17.25 – 18.10 <b>Группа 1</b>			
<b>Футбол</b>	<b>Тофан Д. Б.</b> детское объединение «Футбол»	МОУ «СОШ» пст Якша		16.00-16.45		16.00-16.45			
<b>Спортивные игры</b>	<b>Никулина И.В.</b> детское объединение «Спортивные игры»	МОУ «ООШ» пст. Нижняя Омра		16.00 – 16.45 16.55 – 17.40		16.00 – 16.45 16.55 – 17.40			

<b>Самбо</b>	<b>Бочкарев О.А.</b> детское объединение «Самбо»	«Школа» пст Комсомольск-на Печоре	15.00 – 15.45 15.55 – 16.40		15.00 – 15.45 15.55 – 16.40		15.00 – 15.45 15.55 – 16.40		
<b>Туристско-краеведческая направленность</b>									
<b>Юный эколог</b>	<b>Синицкая Н.Х.</b> детское объединение «Юный эколог»	МОУ «СОШ» пст Якша	12.10-12.55		12.10-12.55				