

Муниципальное учреждение дополнительного образования
«Центр внешкольной работы» пгт. Троицко-Печорск

УТВЕРЖДАЮ
Директор МУДО «ЦВР»
пгт. Троицко-Печорск
_____ Е.С. Квасова
приказ от 02.07.2025 г. №106

Программа лагеря с дневным пребыванием «Планета детства»

Разработчик:
Квасова Е.С., директор

пгт. Троицко-Печорск 2025 г.

Информационная карта программы

Наименование	Летний лагерь с дневным пребыванием «Планета детства»
Юридический адрес	169420, Республика Коми, Троицко-Печорский район, пгт. Троицко-Печорск, квартал Южный, д.12.
Направленность программы	Художественная
Разработчик	Муниципальное учреждение дополнительного образования «Центр внешкольной работы» пгт. Троицко-Печорск.
Исполнители	Педагоги дополнительного образования МУДО «ЦВР» пгт. Троицко-Печорск.
Адресат	обучающиеся образовательных организаций 6-14 лет.
Цель	Организация полноценного и интересного летнего отдыха для детей, способствующего их всестороннему развитию и оздоровлению.
Задачи	<ul style="list-style-type: none"> • Обеспечение безопасного и комфортного пребывания детей в лагере. • Создание благоприятной атмосферы для развития творческих способностей и самовыражения каждого ребенка. • Формирование навыков общения, сотрудничества и работы в команде. • Развитие познавательного интереса и расширение кругозора. • Укрепление здоровья и формирование здорового образа жизни. • Воспитание чувства патриотизма, уважения к истории и культуре своей страны. • Организация досуга, наполненного яркими и запоминающимися событиями.
Ожидаемые результаты	<p><input type="checkbox"/> Развитие личности:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Повышение уверенности в себе и своих силах. • Развитие коммуникативных навыков и умения работать в команде. • Формирование позитивного отношения к окружающему миру и людям. • Развитие творческих способностей и воображения. • Освоение новых знаний и навыков в различных областях (искусство, спорт, наука и т.д.). • Умение самостоятельно принимать решения и нести за них ответственность. <p><input type="checkbox"/> Улучшение здоровья и физической формы:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Укрепление здоровья и повышение иммунитета. • Развитие физической активности и выносливости. • Формирование привычки к здоровому образу жизни. <p><input type="checkbox"/> Социализация:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Расширение круга общения и приобретение новых друзей. • Обучение навыкам конструктивного общения и разрешения конфликтов. • Формирование чувства коллективизма и взаимопомощи. • Развитие уважения к другим культурам и традициям. <p><input type="checkbox"/> Позитивные эмоции и впечатления:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Получение ярких и незабываемых впечатлений от участия в программе лагеря. • Повышение настроения и общего эмоционального благополучия. • Развитие чувства радости и удовлетворения от достигнутых результатов.
Срок реализации	11-23 августа 2025 года

Пояснительная записка

Программа лагеря с дневным пребыванием «Планета детства» создана для того, чтобы летние каникулы стали для ребят не просто временем отдыха, но и периодом активного развития, новых открытий и ярких впечатлений. Мы стремимся создать атмосферу, где каждый ребенок почувствует себя частью дружной команды, сможет раскрыть свои таланты и получить массу положительных эмоций.

Продолжительность программы: реализация программы рассчитана на 14 дней.

Программа «Планета детства» включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, отдыха и воспитания детей в условиях оздоровительного лагеря. По продолжительности программа является краткосрочной, т.е. реализуется в течение летней оздоровительной кампании.

Программа лагеря с дневным пребыванием «Планета детства» разработана с учетом **современных потребностей и интересов детей**, а также **актуальных тенденций в сфере детского отдыха и развития**. Ее **актуальность** обусловлена несколькими ключевыми факторами:

- **Потребность в организованном и безопасном досуге:** В период летних каникул многие родители сталкиваются с проблемой организации досуга своих детей. "Планета детства" предлагает структурированную программу, обеспечивающую занятость ребенка в течение дня под присмотром опытных педагогов и вожатых.
- **Развитие ключевых компетенций:** Программа направлена на развитие у детей не только творческих и физических способностей, но и **мягких навыков**, таких как коммуникабельность, умение работать в команде, критическое мышление и креативность, которые необходимы для успешной адаптации в современном мире.
- **Социализация и расширение кругозора:** Лагерь предоставляет возможность детям общаться со сверстниками, заводить новых друзей, участвовать в коллективных мероприятиях, что способствует их социализации и расширению кругозора.
- **Оздоровление и активный отдых:** Программа включает в себя спортивные игры, прогулки на свежем воздухе и другие активности, направленные на укрепление здоровья и поддержание физической активности детей.

Новизна программы заключается в следующем:

- **Индивидуальный подход:** программа предусматривает учет индивидуальных интересов и потребностей каждого ребенка. Предлагаются различные кружки и секции, позволяющие детям развиваться в выбранном направлении.
- **Акцент на экологическое воспитание:** в программу включены мероприятия, направленные на формирование у детей экологической культуры и бережного отношения к окружающей среде.
- **Использование интерактивных и мультимедийных ресурсов:** для проведения занятий и мероприятий используются проекторы и другие мультимедийные средства, что повышает вовлеченность детей и делает процесс обучения более наглядным и интересным.
- **Привлечение экспертов и специалистов:** в рамках программы проводятся мастер-классы и встречи с интересными людьми, экспертами в различных областях, что позволяет детям получить новые знания и навыки из первых рук.

Таким образом, программа лагеря с дневным пребыванием «Планета детства» является **актуальной и инновационной**, предлагая детям не только интересный и разнообразный досуг, но и возможности для всестороннего развития и подготовки к будущему. Она сочетает в себе проверенные временем методики и современные образовательные технологии, что делает ее привлекательной для детей и их родителей.

Программа лагеря с дневным пребыванием «Планета детства» строится на принципах **педагогической целесообразности**, что означает, что все мероприятия и активности тщательно продуманы и направлены на достижение конкретных образовательных и

воспитательных целей. Это не просто развлечение, а целенаправленный процесс, способствующий всестороннему развитию ребенка.

В чем же заключается эта целесообразность?

- **Развитие личности:** Программа ориентирована на раскрытие индивидуальных способностей и талантов каждого ребенка. Через разнообразные игры, мастер-классы, творческие проекты и спортивные мероприятия дети получают возможность проявить себя, развить уверенность в себе и повысить самооценку.
- **Формирование социальных навыков:** Лагерь – это мини-модель общества, где дети учатся взаимодействовать друг с другом, работать в команде, решать конфликты, проявлять эмпатию и уважение к окружающим. Игры и групповые занятия способствуют развитию коммуникативных навыков и умению сотрудничать.
- **Обогащение знаний и расширение кругозора:** Программа включает в себя познавательные мероприятия, экскурсии, тематические дни, которые позволяют детям узнать новое об окружающем мире, истории, культуре и науке. Это стимулирует любознательность и интерес к учебе.
- **Укрепление здоровья и формирование здорового образа жизни:** Активный отдых на свежем воздухе, спортивные игры, утренняя зарядка и сбалансированное питание способствуют укреплению физического здоровья детей. Программа также включает в себя мероприятия, направленные на формирование осознанного отношения к своему здоровью и пропаганду здорового образа жизни.
- **Организация полезного досуга:** Вместо бесцельного времяпрепровождения у экранов гаджетов, дети в лагере «Планета детства» вовлечены в интересные и полезные занятия, которые развивают их творческие способности, логическое мышление и воображение.

Конкретные примеры педагогической целесообразности в программе:

- **Тематические дни:** Например, «День экологии» включает в себя познавательные беседы о природе, создание поделок из вторсырья, что формирует экологическое сознание и ответственное отношение к окружающей среде.
- **Мастер-классы:** Занятия по рисованию, лепке развивают мелкую моторику, творческое мышление и воображение.
- **Спортивные игры:** Командные игры, эстафеты и соревнования развивают физическую силу, ловкость, выносливость и умение работать в команде.

Таким образом, программа лагеря с дневным пребыванием является педагогически целесообразной, поскольку она направлена на всестороннее развитие личности ребенка, формирование социальных навыков, обогащение знаний, укрепление здоровья и организацию полезного досуга. Это не просто место, где дети проводят время, а пространство, где они растут, учатся и развиваются, получая ценный опыт, который пригодится им в будущем.

Цели и задачи программы

Наша главная цель:

- Организация полноценного и интересного летнего отдыха для детей, способствующего их всестороннему развитию и оздоровлению.

Для достижения этой цели мы ставим перед собой следующие задачи:

- **Обеспечение безопасного и комфортного пребывания детей в лагере.** Безопасность - наш приоритет, поэтому мы тщательно следим за соблюдением всех необходимых норм и правил.
- **Создание благоприятной атмосферы для развития творческих способностей и самовыражения каждого ребенка.** Мы предлагаем широкий спектр кружков, мастер-классов и творческих мероприятий, чтобы каждый мог найти занятие по душе.

- **Формирование навыков общения, сотрудничества и работы в команде.** Через игры, конкурсы и совместные проекты мы учим детей взаимодействовать друг с другом, находить компромиссы и поддерживать друг друга.
- **Развитие познавательного интереса и расширение кругозора.** Мы организуем экскурсии, познавательные игры и тематические дни, чтобы ребята узнали много нового и интересного об окружающем мире.
- **Укрепление здоровья и формирование здорового образа жизни.** Мы проводим спортивные мероприятия, игры на свежем воздухе и беседы о здоровом питании, чтобы привить детям любовь к спорту и заботе о своем здоровье.
- **Воспитание чувства патриотизма, уважения к истории и культуре своей страны.** Мы проводим мероприятия, посвященные важным историческим датам и событиям, знакомим детей с народными традициями и обычаями.
- **Организация досуга, наполненного яркими и запоминающимися событиями.** Мы предлагаем разнообразную программу развлечений, включающую игры, конкурсы, концерты, дискотеки и многое другое, чтобы каждый день в лагере был наполнен радостью и весельем.

Планируемые результаты

- **Развитие личности:**
 - Повышение уверенности в себе и своих силах.
 - Развитие коммуникативных навыков и умения работать в команде.
 - Формирование позитивного отношения к окружающему миру и людям.
 - Развитие творческих способностей и воображения.
 - Освоение новых знаний и навыков в различных областях (искусство, спорт, наука и т.д.).
 - Умение самостоятельно принимать решения и нести за них ответственность.
- **Улучшение здоровья и физической формы:**
 - Укрепление здоровья и повышение иммунитета.
 - Развитие физической активности и выносливости.
 - Формирование привычки к здоровому образу жизни.
- **Социализация:**
 - Расширение круга общения и приобретение новых друзей.
 - Обучение навыкам конструктивного общения и разрешения конфликтов.
 - Формирование чувства коллективизма и взаимопомощи.
 - Развитие уважения к другим культурам и традициям.
- **Позитивные эмоции и впечатления:**
 - Получение ярких и незабываемых впечатлений от участия в программе лагеря.
 - Повышение настроения и общего эмоционального благополучия.
 - Развитие чувства радости и удовлетворения от достигнутых результатов.

Участники программы - обучающиеся школ и Центра внешкольной работы, в возрасте 6 - 14 лет. При комплектовании особое внимание уделяется детям из малообеспеченных, многодетных семей, детям, находящимся в трудной жизненной ситуации (дети участников СВО, опекаемые, дети-инвалиды, дети с ОВЗ), а также одаренным.

Формы работы:

- творческие мастерские
- игры и конкурсы
- викторины
- коллективное дело
- акции

Содержание и средства реализации программы

Этапы реализации программы.

I. Подготовительный этап включает:

- подбор кадров;
- комплектование отряда;
- разработку документации.

II. Организационный этап включает:

- знакомство с детским коллективом;
- выявление и постановка целей развития коллектива и личности;
- сплочение отряда;
- формирование законов и условий совместной работы;
- подготовку к дальнейшей деятельности по программе.

III. Основной этап включает реализацию основных положений программы:

- познают, отдыхают, трудятся;
- делают открытия в себе, в окружающем мире;
- помогают в проведении мероприятий;
- учатся справляться с отрицательными эмоциями, преодолевать трудные жизненные ситуации;
- развивают способность доверять себе и другим;
- укрепляют свое здоровье.

Во время реализации программы участники лагеря оформляют отрядный уголок, выставку рисунков, поделок, информационные уголки: безопасности, с тематикой здорового образа жизни.

IV. Заключительный этап.

- психолого-социально педагогический анализ результатов.
- подведение итогов работы лагеря.
- выполнение финансового отчета.

Общие правила поведения в лагере:

- **Уважение:** Уважительное отношение ко всем - воспитателям, другим детям, персоналу лагеря и имуществу. Это включает в себя вежливую речь, отсутствие оскорблений, драк и запугивания.
- **Слушание:** Внимательно слушать инструкции вожатых и следовать им. Это важно для безопасности и организации мероприятий.
- **Безопасность:** Соблюдать правила безопасности во время игр, занятий и экскурсий. Не бегать в опасных местах, не толкаться, сообщать вожатым о любых травмах или проблемах.
- **Честность:** Быть честным и ответственным за свои поступки.
- **Чистота:** Поддерживать чистоту и порядок в лагере, убирать за собой мусор.

Деятельность лагеря строится по следующему **режиму дня:**

08.50-09.00 – прием детей

09.00-09.20 – зарядка

09.30-9.50 - завтрак

10.00-10.30 – тематическое мероприятие

10.30-11.15 – мастер-класс по теме дня

11.30-12.20 – игры на свежем воздухе

12.30-13.00 – обед

13.00-14.30 – игровая программа

14.30 – 15.00 – подведение итогов дня

План проведения мероприятий

Дата	Наименование дня	Содержание деятельности
1 день 11.08.2025	Открытие смены	<p>Инструктажи по технике безопасности и правилам пребывания в лагере.</p> <p>Игры на знакомство.</p> <p>Игры на командообразование.</p> <p>Игры на выявление лидеров.</p> <p>Презентация программы смены</p> <p>Акция «Безопасность детства»</p> <p>Подведение итогов дня</p>
2 день 12.08.2025	День безопасности	<p>Утренняя гигиеническая гимнастика.</p> <p>Утренний информационный сбор отряда.</p> <p>Тематическое мероприятие «Профессия спасатель – профессия героическая»</p> <p>Подведение итогов дня</p>
3 день 13.08.2025	День безопасности	<p>Утренняя гигиеническая гимнастика.</p> <p>Утренний информационный сбор отряда.</p> <p>Игровая программа по безопасности.</p> <p>Тематическое мероприятие «Мое безопасное лето» (с приглашением сотрудников ПДН, ГИБДД).</p> <p>Подведение итогов дня</p>
4 день 14.08.2025	День героя	<p>Утренняя гигиеническая гимнастика.</p>

		<p>Утренний информационный сбор отряда.</p> <p>Тематическое мероприятие «Наши герои»</p> <p>Подведение итогов дня</p>
<p>5 день 15.08.2025</p>	<p>День героя</p>	<p>Утренняя гигиеническая гимнастика.</p> <p>Утренний информационный сбор отряда.</p> <p>Тематическое мероприятие «Дети – герои войны»</p> <p>Акция «Час в музее»</p> <p>Подведение итогов дня</p>
<p>6 день 16.08.2025</p>	<p>День творчества</p>	<p>Утренняя гигиеническая гимнастика.</p> <p>Утренний информационный сбор отряда.</p> <p>Творческая мастерская «Подарок участнику СВО»</p> <p>Подведение итогов дня</p>
<p>7 день 18.08.2025</p>	<p>День экологии</p>	<p>Утренняя гигиеническая гимнастика.</p> <p>Утренний информационный сбор отряда.</p> <p>Тематическое мероприятие «Экологические проблемы человечества»</p> <p>Творческая мастерская «Поделки из бросового материала»</p> <p>Подведение итогов дня</p>
<p>8 день 19.08.2025</p>	<p>День экологии</p>	<p>Утренняя гигиеническая гимнастика.</p> <p>Утренний информационный сбор отряда.</p> <p>Тематическое мероприятие «Герои Печоро-Ильчского</p>

		заповедника» Акция «Собери макулатуру – сбереги лес» Подведение итогов дня
9 день 20.08.2025	День мира	Утренняя гигиеническая гимнастика. Утренний информационный сбор отряда. Игровая программа «Дружба каждому нужна, дружба каждому важна» Творческая мастерская «Голубь мира» Подведение итогов дня
10 день 21.08.2025	День Республики Коми	Утренняя гигиеническая гимнастика. Утренний информационный сбор отряда. Игровая программа «Мой край, моя Республика!» Игры народа коми Подведение итогов дня
11 день 23.08.2025	Закрытие смены	Утренняя гигиеническая гимнастика. Утренний информационный сбор отряда. Игровая программа «Дружба начинается с улыбки» Подведение итогов смены Закрытие смены

Кадровое обеспечение программы

- Начальник лагеря (1 чел.);
- Воспитатели (3 чел.);
- Уборщики служебных помещений (2 чел.).

Особенности материально-технического обеспечения программы

- Для проведения спортивных и воспитательных мероприятий необходимы:
 - Актовый зал;
 - Спортивный инвентарь;
 - Музыкальное оформление мероприятий (мультимедийное оборудование, микшерский пульт, ноутбук)

- необходимы следующие канцелярские принадлежности:
 - Бумага офисная;
 - Фломастеры;
 - Карандаши простые;
 - Ластик для стирания;
 - Клей канцелярский;
 - Скотч;
 - Ватман;
 - Бумага цветная;
 - Цветной картон;
 - Карандаши цветные;
 - Пластилин;
 - Ножницы;
 - Акварельные краски;
 - Кисти для рисования.

- По санитарным нормам и требованиям необходимы следующие хозяйственные товары:
 - Порошок;
 - Белизна;
 - Веник;
 - Мыло туалетное;
 - Бумага туалетная;
 - Полотенца бумажные;
 - Дез. средства;
 - Моющие средства.

Мониторинг результативности реализации программы

В конце смены проводится анкетирование родителей и детей по удовлетворенности лагерем (приложение 1, 2).

Анкета для родителей

Уважаемые родители!

С целью выявления мнения граждан и улучшения качества работы лагеря с дневным пребыванием «Планета детства», просим Вас ответить на вопросы анкеты, выбирая один вариант из предложенного списка.

Опрос проводится анонимно, указывать фамилию, имя, отчество, контактные телефоны необязательно.

1. При посещении лагеря обращались ли Вы к информации о его деятельности, размещенной на информационных стендах в помещениях организации?	
<input type="checkbox"/>	Да
<input type="checkbox"/>	Нет
<input type="checkbox"/>	Затрудняюсь ответить
2. Удовлетворены ли Вы открытостью, полнотой и доступностью информации о деятельности лагеря, размещенной на информационных стендах в помещении организации?	
<input type="checkbox"/>	Да
<input type="checkbox"/>	Нет
Если «нет», проясните, пожалуйста, причину такой оценки	
3. Пользовались ли Вы сайтом лагеря в сети «Интернет»?	
<input type="checkbox"/>	Да
<input type="checkbox"/>	Нет
4. Удовлетворены ли Вы открытостью, полнотой и доступностью информации о деятельности лагеря, размещенной на сайте?	
<input type="checkbox"/>	Да
<input type="checkbox"/>	Нет
Если «нет», проясните, пожалуйста, причину такой оценки	
5. Удовлетворены ли Вы комфортностью условий в лагере: наличие комфортной зоны отдыха, ожидания; наличие и понятность навигации в помещении; наличие и доступность питьевой воды; наличие и доступность санитарно-гигиенических помещений; доступность консультаций с работниками и др.?	
<input type="checkbox"/>	Да
<input type="checkbox"/>	Нет
Если «нет», то опишите, пожалуйста, какими условиями вы не удовлетворены?	
6. Удовлетворены ли Вы доброжелательностью и вежливостью работников лагеря,	

которые осуществляют первичный контакт с посетителями и информируют об услугах при непосредственном обращении в организацию?

Да

Нет

Если «нет», проясните, пожалуйста, причину такой оценки

7. Удовлетворены ли Вы доброжелательностью и вежливостью работников лагеря, которые непосредственно взаимодействуют с детьми: вожатые, педагоги, психологи, медицинский персонал, тренеры, инструкторы и др. ?

Да

Нет

Если «нет», проясните, пожалуйста, причину такой оценки и работой каких специалистов Вы не удовлетворены

8. Пользовались ли Вы какими-либо дистанционными способами взаимодействия с лагерем: по телефону, электронной почте, через форму для подачи электронного обращения и др.?

Да

Нет

Если «да», то напишите, пожалуйста, какими удаленными способами взаимодействовали с работниками лагеря и удовлетворены ли Вы результатом?

9. Удовлетворены ли Вы графиком работы лагеря (отдельных специалистов)?

Да

Нет

Если «нет», проясните, пожалуйста, причину такой оценки

10. Удовлетворены ли Вы в целом условиями оказания услуг в лагере?

Да

Нет

Если «нет», проясните, пожалуйста, причину такой оценки

11. Готовы ли Вы рекомендовать наш лагерь родственникам и знакомым?

Да

Нет

Если «нет», проясните, пожалуйста, причину такой оценки

12. Напишите, пожалуйста, Ваши предложения по улучшению условий оказания услуг в лагере (при наличии):

Приложение 2

Анкета для детей

Привет, друг!

Прочитай утверждения ниже и оцени степень своего согласия с их содержанием по следующей шкале:

- 4 – совершенно согласен;
- 3 – согласен;
- 2 – трудно сказать;
- 1 – не согласен;
- 0 – совершенно не согласен.

Баллы оценки поставь напротив каждого утверждения.

Утверждение	Баллы
1. Я жду наступление нового дня в лагере с радостью.	
2. В детском лагере у меня обычно хорошее настроение.	
3. В нашем отряде хороший вожатый.	
4. Ко всем взрослым в нашем детском лагере можно обратиться за советом и помощью в любое время.	
5. У меня есть любимый взрослый в детском лагере.	
6. В отряде я всегда могу свободно высказывать свое мнение.	
7. Я считаю, что в нашем лагере созданы все условия для развития моих способностей.	
8. У меня есть любимые занятия в детском лагере.	
9. Я считаю, что детский лагерь по настоящему готовит меня к самостоятельной жизни.	
10. Когда я уеду, то буду скучать по нашему лагерю.	